درد کا بہترین نسخہ

THE ULTIMATE PAIN KILLER

سیدنا عثمان بن ابوالعاص ثقفی ؓ سے روایت ہے کہ انہوں نے رسول اللہ ﷺ سے درد کی شکایت کی کہ جب سے وہ مسلمان ہوئے ہیں پورے جسم میں درد رہتا ہے۔ تو رسول اللہ ﷺ نے ان سے فرمایا: ”تم اپنا ہاتھ درد کی جگہ پر رکھو اور کہو:

'Uthmān bin Abū Al-'Āṣ Al-Thaqafī ؓ reported that he complained to the Messenger of Allah ﷺ about the pain that he felt in his body at the time he had become Muslim. Thereupon the Messenger of Allah ﷺ said, put your hand at the place where you feel pain in your body and say:

بِسْمِ اللهِ (3 بار)

اللہ کے نام کے ساتھ۔

Bismillāh (three times).

In the name of Allah,

أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ (7 بار)

میں اللہ تعالیٰ اور اس کی قدرت کی پناہ چاہتا ہوں، اس چیز کے شر سے جس کو میں پاتا ہوں اور جس سے میں ڈرتا ہوں۔

A'ūdhu billāhi wa Qudratihī min Sharri mā Ajidu wa Uḥādhiru (seven times).

I seek refuge in Allah and His Power from the evil that I find and that I fear.

(صحیح مسلم: 5737)

AL-HUDA Publications (Pvt) Ltd.
+92-51-4866130-1 | www.alhudapk.com
06010090